

4月 予定献立表

みやぎ乳児院 2026.4.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	水	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	ジョア	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ 南瓜コロッケ トマト	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 生姜焼き 春雨和え 果物
2日 16日 30日	木	鮭ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き ヨーグルト	クッキー	ごはん 味噌汁 魚の磯辺焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物
3日 17日	金	丸パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	牛乳	ごはん スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 お豆腐ナゲット 粉ふき芋 果物
4日 18日	土	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	ごはん みそけんちん汁 甘辛唐揚げ 果物	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 魚の塩こうじ焼き 肉じゃが 果物
5日 19日	日	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	飲む ヨーグルト	ホットケーキ スープ ポークビーンズ チーズ	プリン	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
6日 20日	月	食パン スープ ミートボール バナナ	牛乳	ごはん ツナそぼろ すまし汁 鶏肉のママレード焼き ヨーグルト	ゼリー	ごはん 味噌汁 魚のバター醤油焼き 人参甘煮 果物
7日 21日	火	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん メンチカツ スティックきゅうり 果物	ふかし芋	ごはん 味噌汁 油麩の具 ブロッコリー 果物
8日 22日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 チーズ	ジョア	丸パン ミネストローネ スクランブルエッグ 果物	フルーツ ポンチ	納豆ごはん 味噌汁 魚のおろし煮 パンパンジーサラダ 果物
9日 23日	木	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	おにぎり にら玉汁 魚のチーズ焼き さつまいもの甘煮	マシュマロ フレック	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 ほうれん草のツナ和え 果物
10日 24日	金	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 フルーツ缶	牛乳	ミートソースパンネ スープ オニオンリング バナナ	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 バーベキューチキン スイートサラダ 果物
11日 25日	土	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 チーズ	飲む ヨーグルト	丸パン ポトフ 白身魚のフライ 果物	お菓子	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのソテー 果物
12日 26日	日	食パン ミロ ウインナーソテー ヨーグルト	牛乳	ごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き にんじんしりしり	カップ ゼリー	カレーライス スープ マカロニサラダ 果物
13日 27日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 バナナ	牛乳	焼きそば わかめスープ フライドポテト ヨーグルト	フルーツ チェムース	ごはん 味噌汁 焼肉風 ブロッコリーのおかか和え 果物
14日 28日	火	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ スープ 卵のキッシュ風 チーズ	おふラスク	納豆ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ すき昆布煮 果物

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※献立は変更になる場合があります

