

子どもたちの1日



乳児

幼児



<p>目覚め 着替え・検温 おむつ交換・排泄</p>	6:00	<p>目覚め 着替え・検温 おむつ交換・排泄</p>	
<p>離乳食(3回食) 与薬 朝寝</p>	8:00	<p>朝食 与薬</p>	
<p>離乳食(1・2回食) 歯磨き おむつ交換・排泄</p>	9:15	<p>おやつ 歯磨き おむつ交換・排泄</p>	
<p>保育または入浴</p>	10:00	<p>保育</p>	
<p>離乳食(3回食) 与薬</p>	11:30	<p>昼食 与薬</p>	
<p>授乳 お昼寝</p>	12:00	<p>おむつ交換・排泄 お昼寝</p>	
<p>目覚め おむつ交換・検温 授乳</p>	14:00	<p>目覚め おむつ交換・排泄</p>	
<p>おやつ(中期食11~3回食) 保育または入浴</p>	14:30	<p>おやつ 保育 入浴</p>	
<p>授乳 離乳食(2・3回食) 与薬</p>	17:00	<p>夕食 与薬 排泄</p>	
<p>おむつ交換・着替え 自由遊び</p>	18:00	<p>着替え おむつ交換・排泄 歯磨き 自由遊び</p>	
<p>授乳 就寝</p>	19:00		
	19:30	<p>就寝</p>	