

3月 予定献立表

みやぎ乳児院 2026.3.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	日	ミルクパン スープ ミートボール バナナ	牛乳	カレーチャーハン スープ 春巻 人参甘煮	ゼリー	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 ほうれん草のいそ和え 果物
2日 16日 30日	月	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	焼きうどん スープ タンドリーチキン ヨーグルト	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 ツナと豆腐の落とし揚げ <u>ブロッコリー</u> 果物
3日 17日 31日	火	ミルクパン ミロ 野菜のカレー炒め ピピピチーズ	牛乳	ごはん すまし汁 チキンナゲット ポテトサラダ 	牛乳プリン ※3日は ひなあられ	納豆ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ 大根のおかか煮 果物
4日 18日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ コロック トマト	クッキー	ごはん 味噌汁 ひじき入り松風焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物
5日 19日	木	食パン ミロ 野菜炒め バナナ 	飲む ヨーグルト	お好み焼き すまし汁 鶏肉のママレード焼き 粉ふき芋	五平餅	ごはん 味噌汁 魚の塩こうじ焼き 納豆あえ 果物
6日 20日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 ピピピチーズ	牛乳	ミルクパン シチュー ほうれん草とコーンのソ テー 果物	バナナ コッタ	ごはん 味噌汁 生姜焼き <u>コールスロー</u> 果物
7日 21日	土	鮭ごはん 味噌汁 炒り豆腐 ヨーグルト	牛乳	おにぎり 豆乳汁 鶏の唐揚げ さつまいものパイン煮	お菓子	納豆ごはん 味噌汁 魚のチーズ焼き 春雨和え 果物
8日 22日	日	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	ジョア	ホットケーキ かぼちゃのポタージュ 煮込みハンバーグ ヨーグルト	お菓子	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ 切干大根ときゅうりのサラダ 果物
9日 23日	月	ミルクパン スープ ウイナーソテー ヨーグルト	牛乳	ごはん みそけんちん汁 ツナそぼろ 鶏の塩こうじ焼き バナナ	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 魚のカレーソテー にんじんしりしり 果物
10日 24日	火	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 ピピピチーズ	牛乳	うーめん メンチカツ うまっこりー 	カスタード プリン	納豆ごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き かぼちゃ煮 果物
11日 25日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	牛乳	チョコチップパン ミネストローネ スクランブルエッグ 果物	ふかし芋	ごはん 味噌汁 魚のバター醤油焼き 鶏大根 果物
12日 26日	木	食パン ミロ 野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 	飲む ヨーグルト	ごはん 豚汁 お豆腐ナゲット さつまいものオレンジ煮	シフォン ケーキ	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
13日 27日	金	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	ミートソースペンネ わかめスープ フライドポテト ヨーグルト	マカロニ きな粉	カレーライス スープ ツナ和え 果物
14日 28日	土	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め フルーツ缶	牛乳	チョコチップパン コーンチャウダー 魚のフライ 果物	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 バーベキューチキン かぶとベーコンのコンソメ煮 果物

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※3/3 (火) 昼食ひなまつり行事食：押し寿司ケーキ・すまし汁・チキンナゲット・ポテトサラダ・ゼリー・いちご

※献立は変更になる場合があります

