

# 6月 予定献立表



みやぎ乳児院 2026.6.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	月	食パン スープ ミートボール バナナ 	牛乳	ごはん けんちん汁 魚の竜田揚げ 粉ふき芋	フルーツ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
2日 16日 30日	火	そばろごはん 味噌汁 切干大根煮 ヨーグルト 	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き チーズ	キャロット ケーキ	ごはん 味噌汁 魚のムニエル スイートサラダ 果物
3日 17日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそばろ煮 チーズ	ジョア	丸パン ミネストローネ スクランブルエッグ 果物	フルーツ ボンチ	納豆ごはん 味噌汁 生姜焼き しらすのお浸し 果物
4日 18日	木	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん 味噌汁 魚のチーズ焼き にんじんしりしり	マシュマロ フレック	カレーライス スープ ポテトサラダ 果物 
5日 19日	金	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ スープ ポークビーンズ ヨーグルト	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ 春雨和え 果物
6日 20日	土	ごはん 味噌汁 さといものそばろ煮 チーズ	飲む ヨーグルト	ミートソースペンネ スープ オニオンリング バナナ	お菓子	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 人参甘煮 果物
7日 21日	日	食パン ミロ ウインナーソテー ヨーグルト 	牛乳	ごはん ツナそばろ にら玉汁 お豆腐ナゲット スティックきゅうり	ゼリー	納豆ごはん 味噌汁 魚のごま焼き 肉じゃが 果物
8日 22日	月	そばろごはん 味噌汁 ひじき煮 バナナ 	牛乳	焼きそば すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き チーズ	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 野菜のコンソメ煮 果物
9日 23日	火	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め フルーツ缶	牛乳	丸パン スープ カラフルミートローフ ほうれん草とコーンのソテー	おふラスク	ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ すき昆布煮 果物
10日 24日	水	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	ジョア	ごはん 豚汁 春巻き ブロッコリーのおかか和え	豆腐 ドーナツ	納豆ごはん 味噌汁 タンドリーチキン <u>マカロニサラダ</u> 果物
11日 25日	木	鮭ごはん 味噌汁 厚揚げのそばろ煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん 魚のフライ かぼちゃ煮 果物 	クッキー	ハヤシライス スープ コールスロー 果物
12日 26日	金	丸パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	牛乳	おにぎり 鶏肉とかぶのスープ 魚のソテー 果物	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ トマト 果物
13日 27日	土	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそばろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン スープ メンチカツ <u>人参とブロッコリー</u>	お菓子 ジュース	ごはん 味噌汁 油麩丼の具 さつま芋とりんごの煮物 果物
14日 28日	日	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	飲む ヨーグルト	ホットケーキ ポトフ 煮込みハンバーグ バナナ	プリン	納豆ごはん 味噌汁 魚のバター醤油焼き 鶏大根 果物 

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※献立は変更になる場合があります

