

産後ケアルーム

での過ごし方

ママと赤ちゃんが安心して、
ほっとひと息つける時間をお過ごしください。



1 ご来院

正面玄関前の来客者用スペースに
車を停めて、玄関からお入りください。
スタッフが迎えします。



2 受付・お会計

中で担当スタッフがお待ちしております。
最初に利用料のお支払いを
お願いします。

領収書をお渡しします。

※お釣りのないよう
ご準備いただくと
助かります。



3 お部屋へご案内(3階)

産後ケアルームへご案内します。

完全個室で、1日1名様まで
ご利用いただけます。

※同じ階には入所している
お子さんのお部屋もあります。
泣き声や遊ぶ声が聞こえる
ことがありますが、あたたかく
見守っていただけますと
幸いです。



4 ケアの内容

まずはお話をうかがいながら、
ママと赤ちゃんに合わせたケアを
一緒に考えます。



助産師・保育士・看護師・栄養士・心理士が、
ママと赤ちゃんに寄り添い、やさしくサポートします。

♡ お休みしたいときは、
赤ちゃんをお預かりします。
お部屋でゆっくりお過ごしください。



5 赤ちゃんについて

赤ちゃんは担当スタッフが大切にお預かりし、
別室でゆったり過ごします。

ご希望があれば沐浴も行います

お持ちいただくもの(必要な方)

- ・お着替え
- ・普段お使いのベビーソープなど

※ご希望がない場合は、
施設のものをご用意しています。



6 お部屋でのサービス

お食事
お食事は
お部屋まで
お届けします。



飲み物
飲み物も
ご自由に
お飲みいただけます。



ご入浴について
入浴剤・シャンプー・
リンス・タオルを
ご用意しています。
ゆっくりリラックスして
ご利用ください。



ひとりで
がんばりすぎずに、
どうぞゆっくり
休んでくださいね。

ママと赤ちゃんにとって、
ほっとできる時間
になりますように。



～お願い～
産後ケアルームは、
ママと赤ちゃんが
ゆっくり過ごすための場所です。
安心してご利用いただくために、
ご協力をお願いいたします。