

# 職員の1日



日勤

夜勤



9:00	出勤 朝の引継ぎ	
9:30	おやつ・歯磨き介助 おむつ交換・トイレ介助 洗濯	
10:00	保育	
11:30	授乳 昼食介助 食事の片付け・洗濯 与薬	
12:00	おむつ交換・トイレ介助 午睡入眠介助	
12:30	休憩	
13:30	日誌等の記録業務	
14:00	目覚めた子どもからおむつ交換 おやつ介助	
14:30	保育 入浴介助	
17:00	夕食介助 食事の片付け・洗濯 与薬	
17:45	退勤	

16:00	出勤 日誌準備・夕方の引継ぎ	
16:20	保育	
17:00	夕食介助 食事の片付け・洗濯 与薬	
18:00	着替え介助 おむつ交換・歯磨き介助 自由遊び・授乳	
19:30	入眠介助	
21:00	職員夕食 見回り 環境整備・記録業務	
22:00 (23:00)	休憩 (職員①)	
0:30 (2:30)	休憩 (職員②)	
3:00	休憩 (職員③)	
6:30	目覚めた子どもから おむつ交換・着替え介助 掃除	
8:00	朝食介助 食事の片付け・洗濯 自由遊び	
9:30	退勤	