

# 9月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.9.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	月	そばろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん メンチカツ さつまいもとりんこの煮物 ヨーグルト	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 親子煮 春雨和え 果物
2日 16日 30日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそばろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン スープ じゃがいものミートグラタン ブロッコリー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 鶏大根 果物
3日 17日	水	食パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	飲む ヨーグルト	ごはん 味噌汁 豆腐入り松風焼き 果物	マカロニ きな粉	ハヤシライス スープ コールスロー 果物
4日 18日	木	鮭ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	牛乳	丸パン ミネストローネ カラフルミートローフ ほうれん草のマヨサラダ	クッキー	ごはん 味噌汁 たらの塩こうじ焼き 炒り鶏 果物
5日 19日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそばろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり いらたま汁 バーベキューチキン バナナ	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
6日 20日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ショア	ホットケーキ スープ ポークビーンズ 果物	プリン	納豆ごはん 味噌汁 さばのごま焼き スイートサラダ 果物
7日 21日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん 豚汁 ひじき入り松風焼き 粉ふき芋	パン耳 ラスク	ごはん 味噌汁 お豆腐ナゲット にんじんしりしり 果物
8日 22日	月	そばろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	カレーライス スープ マカロニサラダ 果物	フルーツ ボンチ	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物
9日 23日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそばろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	ミートソースペンネ コーンスープ フライドポテト ほうれん草とコーンのソテー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
10日 24日	水	食パン ミロ ウインナーソテー フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き 果物	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 たらのピカタ うまっこりー 果物
11日 25日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	丸パン かぼちゃポタージュ スクランブルエッグ スティックきゅうり	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 ささみのフライ かぼちゃのミルク煮 果物
12日 26日	金	ごはん 味噌汁 さといものそばろ煮 フルーツ缶	牛乳	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ 鮭のチーズ焼き かぼちゃ煮	お菓子	納豆ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 トマト 果物
13日 27日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ショア	焼きそば すまし汁 鶏肉のマムレード焼き にんじん甘煮	ゼリー	ごはん 味噌汁 たらのムニエル 肉じゃが 果物
14日 28日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	サンドイッチ スープ スパニッシュオムレツ 果物	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 甘辛唐揚げ 野菜のコンソメ煮 果物

※赤○→マヨドレで味付けをお願いします