

8月 予定献立表

みやぎ乳児院 2025.8.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ 鮭のチーズ焼き さつまいもの甘煮	お菓子	納豆ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 にんじん甘煮 果物
2日 16日 30日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	焼きそば すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き スティックきゅうり	ゼリー	ごはん 味噌汁 たらものムニエル 肉じゃが 果物
3日 17日 31日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	サンドイッチ スープ 卵のキッシュ風 果物	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
4日 18日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん 魚のフライ かぼちゃ煮 果物	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 親子煮 ごま和え 果物
5日 19日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン ミネストローネ メンチカツ ブロッコリー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 炒り鶏 果物
6日 20日	水	食パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	飲む ヨーグルト	ごはん 豚汁 豆腐ハンバーグ ヨーグルト	マカロニ きな粉	ハヤシライス スープ スイートサラダ 果物
7日 21日	木	鮭ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	牛乳	丸パン ポトフ カラフルミートローフ ほうれん草のマヨサラダ	クッキー	ごはん 味噌汁 たらもの塩こうじ焼き 鶏大根 果物
8日 22日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり 味噌汁 鶏肉の照り焼き バナナ	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ 野菜のコンソメ煮 果物
9日 23日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ ふわふわ卵スープ ポークビーンズ 果物	プリン	納豆ごはん 味噌汁 さばのごま焼き さつまいもとりんごの煮物 果物
10日 24日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん けんちん汁 ひじき入り松風焼き かぼちゃのソテー	パン耳 ラスク	ごはん 味噌汁 お豆腐ナゲット ブロッコリーのおかか和え 果物
11日 25日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	夏野菜カレー スープ コールスロー 果物	フルーツ ポンチ	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ にんじんしりしり 果物
12日 26日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	ミートソースペンネ スープ オニオンリング キャベツとコーンのソテー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 肉豆腐 粉ふき芋 果物
13日 27日	水	食パン ミロ ウインナーソテー フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 バーベキューチキン 果物	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 たらもの磯辺焼き うまっこりー 果物
14日 28日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	丸パン にんじんバタージュ スクランブルエッグ トマト	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 甘辛唐揚げ かぼちゃのミルク煮 果物