

7月 予定献立表

みやぎ乳児院 2026.7.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 チーズ	飲む ヨーグルト	丸パン ミネストローネ スパニッシュオムレツ 果物	マシュマロ フレーク	納豆ごはん 味噌汁 生姜焼き しらすのお浸し 果物
2日 16日 30日	木	チョコチップパン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	夏野菜カレー スープ <u>パスタサラダ</u> フルーツ缶	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 魚のごま焼き うまっこりー 果物
3日 17日 31日	金	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 フルーツ缶	牛乳	ナポリタン スープ スクランブルエッグ ヨーグルト	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ かぼちゃのミルク煮 果物
4日 18日	土	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 チーズ	牛乳	サンドイッチ スープ 煮込みハンバーグ 果物	せんべい 野菜ジュース	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 人参甘煮 果物
5日 19日	日	食パン ミロ ウイナーソテー ヨーグルト	ジョア	ごはん 豚汁 お豆腐ナゲット 野菜スティック	ぶどう ゼリー	納豆ごはん 味噌汁 魚のチーズ焼き 肉じゃが 果物
6日 20日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 バナナ	牛乳	丸パン かぼちゃのポタージュ 白身魚のフライ <u>はつれん草のマヨサラダ</u>	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 焼肉風 ブロッコリーのおかか和え 果物
7日 21日	火	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め フルーツ缶	牛乳	うーめん メンチカツ かぼちゃ煮 果物	ゼリー	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン ほうれん草とコーンのソテー 果物
8日 22日	水	ごはん 味噌汁 じゃが芋のツナ煮 バナナ	牛乳	わかめごはん 味噌汁 春巻 にんじんしりしり	せんべい	納豆ごはん 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ さつまいものバイン煮 果物
9日 23日	木	鮭ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 チーズ	牛乳	チョコチップパン ミートローフ じゃが芋のミルク煮 果物	パン耳 ラスク	ハヤシライス スープ <u>コールスロー</u> 果物
10日 24日	金	丸パン ミロ 野菜のカレー炒め フルーツ缶	飲む ヨーグルト	焼きうどん すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き さつまいもの甘煮	フルーツ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 コロック かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
11日 25日	土	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり 鶏肉とかぶのスープ 魚の西京焼き 果物	カスタード プリン	ごはん 味噌汁 親子煮 トマト 果物
12日 26日	日	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	牛乳	ホットケーキ ポトフ ポークビーンズ ヨーグルト	せんべい 野菜ジュース	納豆ごはん 味噌汁 魚のバター醤油焼き 鶏大根 果物
13日 27日	月	食パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	ごはん 味噌汁 ひじき入り松風焼き スイートサラダ 果物	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
14日 28日	火	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏の塩こうじ焼き ヨーグルト	豆腐 ドーナツ	ごはん けんちん汁 魚の茸田揚げ <u>ブロッコリー</u> 果物

※赤丸の箇所 → 3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

〇7/7昼食【七夕】七夕うーめん、メンチカツ、星型ポテト、トマト、小玉すいか

〇7/29昼食【夏まつり】パツパツ、唐揚げ、ワイドポテト、たかワライ、果物、アイス、わたあめ、ジュース

※献立は変更になる場合があります

