



11月 予定献立表

みやぎ乳児院 2025.11.1 発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ 生姜焼き 果物	プリン	ごはん 味噌汁 魚の照り焼き 大根とベーコンのコンソメ煮 果物
2日 16日 30日	日	丸パン スープ 野菜炒め パナナ	牛乳	ミートソースペンネ スープ オニオンリング ヨーグルト	パン耳 ラスク	納豆ごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き すき昆布煮 果物
3日 17日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	焼きうどん すまし汁 かぼちゃコロッケ 果物	フルーツ ポンチ	ごはん 味噌汁 お豆腐ナゲット じゃがいものミルク煮 果物
4日 18日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 パナナ	飲む ヨーグルト	丸パン にんじんのポタージュ じゃがいものミートグラタン 果物	ふかし芋	ごはん 味噌汁 甘辛唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物
5日 19日	水	食パン ミロ ウインナーソテー チーズ	牛乳	ハヤシライス スープ マカロニサラダ 果物	マッシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ かぼちゃのミルク煮 果物
6日 20日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 パナナ	牛乳	うーめん 白身魚のフライ にんじんしりしり ヨーグルト	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン ツナ和え 果物
7日 21日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	おにぎり 味噌汁 鶏肉のママレード焼き 白菜の豆乳煮	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 ブロッコリー 果物
8日 22日	土	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	ジョア	ホットケーキ ふわふわ卵のコーンスープ ボークビーンズ 果物	ゼリー	ごはん 味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き お浸し 果物
9日 23日	日	丸パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	牛乳	ごはん(ツナそぼろ) 味噌汁 春巻き ほうれん草とコーンのソテー	キャロット ケーキ	ごはん 味噌汁 魚のソテー 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物
10日 24日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	ごはん みそけんちん汁 魚のチーズ焼き さつまいも甘煮	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 果物
11日 25日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	お好み焼き にらたま汁 人参甘煮 果物	お菓子 ジュース	カレーライス スープ コールスロー 果物
12日 26日	水	食パン スープ ミートボール パナナ	飲む ヨーグルト	ぎつねうどん メンチカツ ブロッコリーと人参 果物	マカロニ きな粉	納豆ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのソテー 果物
13日※ 27日	木	鮭ごはん 味噌汁 さといものツナ煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ スープ スクランブルエッグ チーズ	クッキー	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ 粉ふき芋 果物
14日 28日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン シチュー ささみのスティックフライ パナナ	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 油麴丼の具 うまっこりー 果物

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※11/13 午後おやつ【七五三祝いおやつ】

