



7月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.7.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	丸パン ミネストローネ スパニッシュオムレツ 果物	マシュマロ フレーク	納豆ごはん 味噌汁 生姜焼き お浸し 果物
2日 16日 30日	水	食パン ミロ ウインナーソテー フルーツ缶	牛乳	夏野菜カレー スープ パスタサラダ 果物	フルーツ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 さばのごま焼き うまっこりー 果物
3日 17日 31日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	ナポリタン スープ スクランブルエッグ ヨーグルト	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ かぼちゃのミルク煮 果物
4日 18日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ 卵スープ 煮込みハンバーグ 果物	お菓子 ジュース	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 にんじん甘煮 果物
5日 19日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	ごはん 豚汁 お豆腐ナゲット 野菜スティック	ゼリー	納豆ごはん 味噌汁 鮭のチーズ焼き 肉じゃが 果物
6日 20日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	焼きうどん すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き さつまいもの甘煮	パン耳 ラスク	ごはん 味噌汁 コロッケ かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
7日 21日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん メンチカツ かぼちゃ煮 果物	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン ほうれん草とコーンのソテー 果物
8日 22日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン スープ ミートローフ じゃがいものミルク煮	お菓子	納豆ごはん 味噌汁 ちくわ磯辺揚げ さつまいものパイン煮 果物
9日 23日	水	食パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	飲む ヨーグルト	わかめごはん 味噌汁 春巻 にんじんしりしり	フルーチェ ムース	ハヤシライス スープ コールスロー 果物
10日 24日	木	鮭ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	牛乳	丸パン かぼちゃのポタージュ 魚のフライ ほうれん草のマヨサラダ	クッキー	ごはん 味噌汁 焼肉風 ブロッコリーのフリッター 果物
11日 25日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり 鶏肉とかぶのスープ さけの西京焼き 果物	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 親子煮 トマト 果物
12日 26日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ ポトフ ボークビーンズ バナナ	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 たらのパター醤油焼き 鶏大根 果物
13日 27日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん けんちん汁 さけの竜田揚げ ブロッコリー	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 肉豆腐 かぼちゃのソテー 果物
14日 28日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の塩こうじ焼き 粉ふき芋	プリン	ごはん 味噌汁 ひじき入り松風焼き スイートサラダ 果物

7/7 昼食【七夕】 セタうーめん、鶏の唐揚げ、星ポテト、トマト、小玉すいか

7/30 昼食【夏祭り】 パンケーキ・唐揚げ・ウインナー・ポテト・チョコバナナ・アイス

フルーツ・ジュース など

