

5月 予定献立表

みやぎ乳児院 2026.5.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	金	チョコチップパン ミロ 野菜のカレー炒め ピピピチーズ	牛乳	おにぎり すまし汁 ひじき入り松風焼き さつまいもとりんごの煮物	野菜ジュース ゼリー	ごはん 味噌汁 のり塩唐揚げ 白菜の煮浸し 果物
2日 16日 30日	土	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	ごはん 味噌汁 油麩丼の具 ブロッコリーのおかか和え	カスタード プリン	納豆ごはん 味噌汁 鮭の西京焼き 肉じゃが 果物
3日 17日 31日	日	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ ポトフ 煮込みハンバーグ バナナ	せんべい	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ うまっこりー 果物
4日 18日	月	食パン スープ ミートボール バナナ	牛乳	ごはん みそけんちん汁 魚の塩こうじ焼き 人参甘煮	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
5日 19日	火	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 フルーツ缶	牛乳	わかめごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き <u>マカロニサラダ</u> 果物	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 親子煮 さといも煮 果物
6日 20日	水	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 ピピピチーズ	飲む ヨーグルト	ミルクパン ミネストローネ メンチカツ 果物	五平餅	納豆ごはん 味噌汁 たらの磯辺焼き <u>ほうれん草のマヨサラダ</u> 果物
7日 21日	木	チョコチップパン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん 豚汁 鮭のチーズ焼き 粉ふき芋	豆腐 ドーナツ	カレーライス スープ <u>コールスロー</u> 果物
8日 22日	金	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 フルーツ缶	牛乳	肉みそペンネ スープ オニオンリング ヨーグルト	シフォン ケーキ	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 春雨和え 果物
9日 23日	土	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 ピピピチーズ	牛乳	サンドイッチ 鶏肉とかぶのスープ スクランブルエッグ 果物	ゼリー	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 <u>ブロッコリー</u> 果物
10日 24日	日	食パン ミロ ウイナーソテー ヨーグルト	ジョア	ごはん ツナそぼろ 味噌汁 お豆腐ナゲット さつまいものパン煮	せんべい	納豆ごはん 味噌汁 たらのバター醤油焼き にんじんしりしり 果物
11日 25日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 バナナ	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き 果物	おふラスク	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ <u>切干大根ときゅうりのサラダ</u> 果物
12日 26日	火	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め フルーツ缶	牛乳	ミルクパン コーンチャウダー 白身魚のフライ スティックきゅうり	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ トマト 果物
13日 27日	水	ごはん 味噌汁 じゃが芋のツナ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	うーめん バーベキューチキン かぼちゃ煮 果物	黒ごま クッキー	ごはん 味噌汁 生姜焼き ほうれん草ともやしのナムル 果物
14日 28日	木	鮭ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 果物	ヨーグルト	ハヤシライス スープ フルーツポンチ	きなこ プリン	納豆ごはん 味噌汁 魚の照り焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※5/5昼食【こどもの日】：わかめごはん、味噌汁、こいのぼりバーグ、マカロニサラダ、いちご

※献立は変更になる場合があります

