



4月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.4.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	人参としらすのごはん 鶏肉とかぶのスープ かぼちゃコロケ トマト	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 生姜焼き 粉ふき芋 果物
2日 16日 30日	水	食パン ミロ 野菜炒め バナナ	飲む ヨーグルト	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き にんじんしりしり	おふラスク	ごはん 味噌汁 たらの磯辺焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物
3日 17日	木	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 チーズ	牛乳	丸パン スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー	クッキー	ごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 果物
4日 18日	金	鮭ごはん 味噌汁 炒り豆腐 ヨーグルト	牛乳	おにぎり すまし汁 甘辛唐揚げ さつまいもとりんごの煮物	フルーツ サンド	納豆ごはん 味噌汁 さわらの塩こうじ焼き 肉じゃが 果物
5日 19日	土	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	ショア	ホットケーキ スープ ポークビーンズ ヨーグルト	カルピス ゼリー	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ コールスロー 果物
6日 20日	日	丸パン スープ ウイナーソテー ヨーグルト	牛乳	ごはん(ツナそぼろ) けんちん汁 鶏肉のママレード焼き バナナ	揚げパン	ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 人参甘煮 果物
7日 21日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	うーめん 魚のフライ 野菜スティック 果物	お菓子・ ジュース	ごはん 味噌汁 油麩丼の具 かぼちゃのソテー 果物
8日 22日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	丸パン ミネストローネ スクランブルエッグ 果物	五平餅	納豆ごはん 味噌汁 たらのカレーソテー バンバンジーサラダ 果物
9日 23日	水	食パン ミロ かぶとベーコンのコンソメ 煮 フルーツ缶	牛乳	ごはん なら玉汁 鮭のチーズ焼き うまっこりー	プリン	ごはん 味噌汁 肉豆腐 ちくわの磯辺揚げ 果物
10日 24日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	ナポリタン スープ フライドポテト ヨーグルト	ゼリー	ごはん 味噌汁 バーベキューチキン スイートサラダ 果物
11日 25日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	丸パン ポトフ メンチカツ 果物	マカロニ きな粉	納豆ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 果物
12日 26日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ショア	ごはん 豚汁 お豆腐ナゲット さつまいもの甘煮	マシュマロ フレーク	カレーライス スープ ほうれん草のマヨサラダ 果物
13日 27日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め チーズ	牛乳	焼きそば わかめスープ タンドリーチキン ヨーグルト	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ さといも煮 果物
14日 28日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ スープ 卵のキッシュ風 ブロッコリー	お菓子・ ジュース	納豆ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ かぼちゃのミルク煮 果物