



5月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.5.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	木	鮭ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 チーズ	牛乳	丸パン スープ ミートローフ ほうれん草とコーンのソテー	野菜 ジュースの ゼリー	ごはん 味噌汁 のり塩唐揚げ 野菜のコンソメ煮 果物
2日 16日 30日	金	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 ヨーグルト	牛乳	おにぎり すまし汁 ひじき入り松風焼き さつまいもとりんこの煮物	豆腐 ドーナツ	納豆ごはん 味噌汁 鮭の西京焼き 肉じゃが 果物
3日 17日 31日	土	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ ポトフ 煮込みハンバーグ バナナ	お菓子	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ ほうれん草のマヨサラダ 果物
4日 18日	日	丸パン スープ ウインナーソテー ヨーグルト	牛乳	ごはん みそけんちん汁 さばの塩こうじ焼き にんじん甘煮	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 肉豆腐 かぼちゃのソテー 果物
5日 19日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	わかめごはん 味噌汁 鶏ひき肉のみそ焼き マカロニサラダ (5/5は行事食です)	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 親子煮 ツナ和え 果物
6日 20日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	丸パン ミネストローネ メンチカツ 果物	五平餅	納豆ごはん 味噌汁 たらのカレーソテー うまっごりー 果物
7日 21日	水	7日：丸パン 21日：食パン ミロ フルーツ缶 かぶとベーコンのコンソメ煮	牛乳	ごはん 豚汁 鮭のチーズ焼き 粉ふき芋	プリン	カレーライス スープ コールスロー 果物
8日 22日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	肉みそパンネ スープ オニオンリング ヨーグルト	シフォン ケーキ	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 春雨和え 果物
9日 23日	金	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ 鶏肉とかぶのスープ スクランブルエッグ 果物	ゼリー	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 ブロッコリー 果物
10日 24日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	ごはん (ツナそぼろ) 味噌汁 お豆腐ナゲット さつまいものパイン煮	フルーチェ ムース	納豆ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き ほうれん草ともやしのナムル 果物
11日 25日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き スティックきゅうり	おふラスク	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ 切干大根ときゅうりのサラダ 果物
12日 26日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	丸パン コーンチャウダー 魚のフライ トマト	お菓子	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ にんじんしりしり 果物
13日 27日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	うーめん バーベキューチキン かぼちゃ煮 果物	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 生姜焼き ブロッコリーのフリッター 果物
14日 28日	水	食パン ミロ 野菜炒め バナナ	飲む ヨーグルト	ハヤシライス スープ フルーツポンチ	黒ごま クッキー	納豆ごはん 味噌汁 ぶりの照り焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 果物

5/5 昼食【こどもの日】 ごはん 味噌汁 こいのぼりバーグ マカロニサラダ いちご



