



# 6月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.6.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん けんちん汁 鮭の竜田揚げ 粉ふぎ芋	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
2日 16日 30日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉の照り焼き フロッコリー	プリン	ごはん 味噌汁 たらのムニエル スイートサラダ 果物
3日 17日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	丸パン ミネストローネ 卵のキッシュ風 果物	マシュマロ フレーク	納豆ごはん 味噌汁 生姜焼き しらすのお浸し 果物
4日 18日	水	食パン ミロ ウインナーソテー フルーツ缶	牛乳	ごはん 味噌汁 鮭のチーズ焼き にんじんしりしり	フルーツ ヨーグルト	カレーライス スープ マカロニサラダ 果物
5日 19日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	ミートソースペンネ スープ ジャーマンポテト ヨーグルト	揚げパン	ごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ かぼちゃのミルク煮 果物
6日 20日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	サンドイッチ スープ ボークビーンズ 果物	お菓子・ ジュース	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 人参甘煮 果物
7日 21日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	ごはん(ツナそぼろ) 豚汁 お豆腐ナゲット スティックきゅうり	ゼリー	納豆ごはん 味噌汁 さばのごま焼き 肉じゃが 果物
8日 22日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	焼きそば すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き さつまいもの甘煮	パン耳 ラスク	ごはん 味噌汁 コロッケ 野菜のコンソメ煮 果物
9日 23日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	丸パン スープ ミートローフ ほうれん草とコーンのソテー	あじさい ゼリー	ごはん 味噌汁 ツナと豆腐の落とし揚げ さといも煮 果物
10日 24日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	うーめん 魚のフライ かぼちゃ煮 果物	バナナ ケーキ	納豆ごはん 味噌汁 タンドリーチキン ポテトサラダ 果物
11日 25日	水	食パン ミロ 野菜のカレー炒め バナナ	飲む ヨーグルト	ごはん なら玉汁 春巻き フロッコリーおかか和え	フルーツ チーズ ムース	ハヤシライス スープ コールスロー 果物
12日 26日	木	鮭ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 チーズ	牛乳	丸パン スープ メンチカツ ほうれん草のマヨサラダ	お菓子・ ジュース	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ トマト 果物
13日 27日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり 鶏肉とかぶのスープ 鮭のカレーソテー 果物	クッキー	ごはん 味噌汁 油麩丼の具 さつまいもとりんごの煮物 果物
14日 28日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ ポトフ 煮込みハンバーグ バナナ	豆腐 ドーナツ	納豆ごはん 味噌汁 たらのバター醤油焼き 鶏大根 果物