

10月 予定献立表



みやぎ乳児院 2025.10.1 発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日 29日	水	食パン ミロ 野菜のカレー炒め チーズ	飲む ヨーグルト	ごはん 味噌汁 豆腐入り松風焼き 果物	マカロニ きな粉	ハヤシライス スープ コールスロー 果物
2日 16日 30日	木	鮭ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 バナナ	牛乳	丸パン ミネストローネ カラフルミートローフ ほうれん草のマヨサラダ	クッキー	ごはん 味噌汁 たらこの塩こうじ焼き 炒り鶏 果物
3日 17日 31日※	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	おにぎり にらたま汁 煮込みハンバーグ バナナ	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 バーベキューチキン かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
4日 18日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	ジョア	ホットケーキ スープ ポークビーンズ 果物	プリン	納豆ごはん 味噌汁 さばのごま焼き スイートサラダ 果物
5日 19日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん 豚汁 ひじき入り松風焼き 粉ふき芋	パン耳 ラスク	ごはん 味噌汁 お豆腐ナゲット にんじんしりしり 果物
6日 20日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 チーズ	牛乳	カレーライス スープ マカロニサラダ 果物	フルーツ ボンチ	ごはん 味噌汁 鮭の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物
7日 21日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 バナナ	飲む ヨーグルト	ミートソースペンネ コーンスープ フライドポテト キャベツとコーンのソテー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 肉豆腐煮 かぼちゃのソテー 果物
8日 22日	水	食パン ミロ ウインナーソテー フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏ひき肉のみそ焼き 果物	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 たらこのピカタ うまっこりー 果物
9日 23日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 バナナ	牛乳	丸パン 人参のポタージュ スクランブルエッグ スティックきゅうり	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 ささみのフライ さつまいものパイン煮 果物
10日 24日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	わかめごはん 鶏肉とかぶのスープ 鮭のチーズ焼き かぼちゃ煮	お菓子	納豆ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 トマト 果物
11日 25日	土	丸パン スープ ミートボール バナナ	ジョア	焼きそば すまし汁 鶏肉のママレード焼き にんじん甘煮	ゼリー	ごはん 味噌汁 たらこのムニエル 肉じゃが 果物
12日 26日	日	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め ヨーグルト	牛乳	サンドイッチ スープ スパニッシュオムレツ 果物	バナナ ケーキ	ごはん 味噌汁 甘辛唐揚げ 野菜のコンソメ煮 果物
13日 27日	月	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 フルーツ缶	牛乳	うーめん 魚のフライ さつまいもとりんごの煮物 ヨーグルト	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 親子煮 春雨和え 果物
14日 28日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン スープ じゃがいものミートグラタン ブロッコリー	お菓子 ジュース	納豆ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 鶏大根 果物

※赤○→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※10/31 昼食【ハロウィン】パン・かぼちゃのシチュー・目玉ハンバーグ・おばけウインナー・ブロッコリー