

栄養士だより

栄養士だより第3号 令和7年11月発行
宮城県済生会みやぎ乳児院

夏～秋の収穫を味わいました



すごしやすい秋はあっという間に終わり、最近では急に寒さを感じるようになりました。

今年の夏も暑い日が続きましたが、それでも畑では立派なキュウリやナス、ミニトマトが育ち、子ども達が沢山収穫してくれました。「とれたよ～!!」と採ったばかりの野菜をニコニコ笑顔で届けてくれて、お味噌汁にしたり、各ホームでは保育士さんにナスの味噌炒めやチーズ焼きにってもらって、みんなで「おいしいね!」と楽しくお話ししながら食べていました。



今は食欲の秋! 秋が旬の南瓜やさつまいも、キノコ、ぶどうやりんご、柿などなど…、おいしい野菜や果物が沢山です。毎日元気いっぱいの子ども達は、給食室で調理される食事のほうも、もちろん食欲ばっちりです◎ 先日は立派なさつまいもを収穫して、秋の収穫も満喫していました!

