

2月 予定献立表

みやぎ乳児院 2026.2.1発行

月日	曜日	朝食	おやつ	昼食	おやつ	夕食
1日 15日	日	そぼろごはん 味噌汁 ひじき煮 バナナ	牛乳	焼きそば すまし汁 フライドポテト ヨーグルト	フルーチェ ムース	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのソテー 果物
2日 16日	月	丸パン ミロ 野菜のカレー炒め フルーツ缶	牛乳	ごはん 豚汁 春巻き 人参甘煮	キャロット ケーキ	ごはん 味噌汁 魚のちゃんちゃん焼き トマト 果物
3日 17日	火	ごはん 味噌汁 じゃがいものツナ煮 チーズ	ジョア	キーマカレー スープ マカロニサラダ 果物	お菓子 ジュース	ごはん 味噌汁 のり塩唐揚げ ほうれん草のごま和え 果物
4日 18日	水	鮭ごはん 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	お好み焼き すまし汁 鶏肉のママレード焼き ヨーグルト	クッキー	納豆ごはん 味噌汁 魚の照り焼き にんじんしりしり 果物
5日 19日	木	食パン スープ ミートボール バナナ	牛乳	ごはん 鶏肉とかぶのスープ お豆腐ナゲット 粉ふき芋	マカロニ きな粉	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ すき昆布煮 果物
6日 20日	金	ごはん 味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	牛乳	丸パン シチュー 牛肉コロッケ ほうれん草とコーンのソテー	豆腐 ドーナツ	ごはん 味噌汁 生姜焼き 春雨和え 果物
7日 21日	土	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 フルーツ缶	飲む ヨーグルト	おにぎり にら玉汁 魚のチーズ焼き さつまいもの甘煮	プリン	納豆ごはん 味噌汁 親子煮 うまっこりー 果物
8日 22日	日	丸パン スープ 野菜炒め ヨーグルト	牛乳	ごはん ツナそぼろ けんちん汁 肉豆腐煮 チーズ	とろける ゼリー	ごはん 味噌汁 ささみのスティックフライ かぶとベーコンのコンソメ煮 果物
9日 23日	月	そぼろごはん 味噌汁 切干大根煮 フルーツ缶	牛乳	丸パン 豆乳コーンスープ スパニッシュオムレツ 果物	ふかし芋	ごはん 味噌汁 メンチカツ 金平ごぼう 果物
10日 24日	火	ごはん 味噌汁 厚揚げのカレーそぼろ煮 バナナ	ジョア	うーめん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 プロッコリー 果物	フルーツ ポンチ	納豆ごはん 味噌汁 魚の塩こうじ焼き 肉じゃが 果物
11日 25日	水	食パン ミロ ワインナーソテー ヨーグルト	牛乳	ごはん 味噌汁 中華丼の具 さつまいもとりんごの煮物	マシュマロ フレーク	ごはん 味噌汁 バーベキーチキン 野菜のコンソメ煮 果物
12日 26日	木	鮭ごはん 味噌汁 大根のおかか煮 チーズ	牛乳	ホットケーキ スープ ボークビーンズ バナナ	きなこ プリン	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ プロッコリーのおかか和え 果物
13日 27日	金	ごはん 味噌汁 さといものそぼろ煮 フルーツ缶	牛乳	ミートソースペンネ スープ オニオンソーラー ヨーグルト	お菓子	ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ ピーフンソテー 果物
14日 28日	土	ごはん 味噌汁 豆腐のおかか炒め チーズ	飲む ヨーグルト	丸パン 卵スープ 煮込みハンバーグ スティックきゅうり	ゼリー	ごはん 味噌汁 魚のムニエル コールスロー 果物

※赤〇→3階の各ホームのみ、マヨドレで味付けをお願いします

※2/3 (火) 昼食【節分行事食】鬼力レーライス・スープ・マカロニサラダ・みかん・ミニボーロ

※献立は変更になる場合があります