

栄養士だより



今年度からみやぎ乳児院のホームページに栄養士だよりを掲載することになりました。

みやぎ乳児院では、子ども達が慣れ親しんだメニューを中心に、季節の食材や行事食等も取り入れながら、子ども達にとって安心できる「いつものごはん」を大切に献立を立てています。

栄養士だよりでは、子ども達に人気のメニューのレシピや行事食、季節のコラム等様々な内容を取り扱っていく予定です。少しでも参考になれば嬉しいです。

栄養士 佐藤

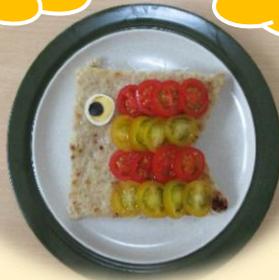
こどもの日



いつものメニューの鶏ひき肉のみそ焼きが鯉のぼりに大変身！子ども達も大喜びでした♪

美味しそう！

まずはうろこから
ぱく！



食中毒を予防しましょう！

梅雨から夏にかけて特に気を付けたい食中毒。食中毒予防の3原則を意識して予防しましょう。

食中毒予防の3原則

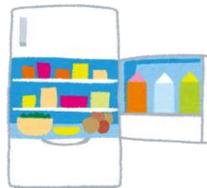
付けない

- ・手洗い
- ・調理器具の洗浄・消毒



増やさない

- ・食品の適切な温度管理
- ・調理後は速やかに食べる



やっつける

- ・中心部まで十分に加熱

